

Létszám: 172 / 82 fiú, 90 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,61 %

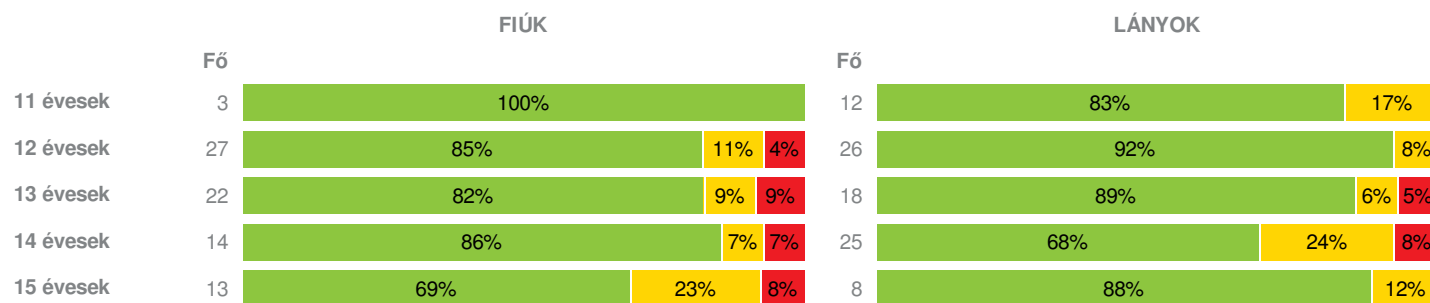
Nyomtatás dátuma: 2022.06.30 10:07:32



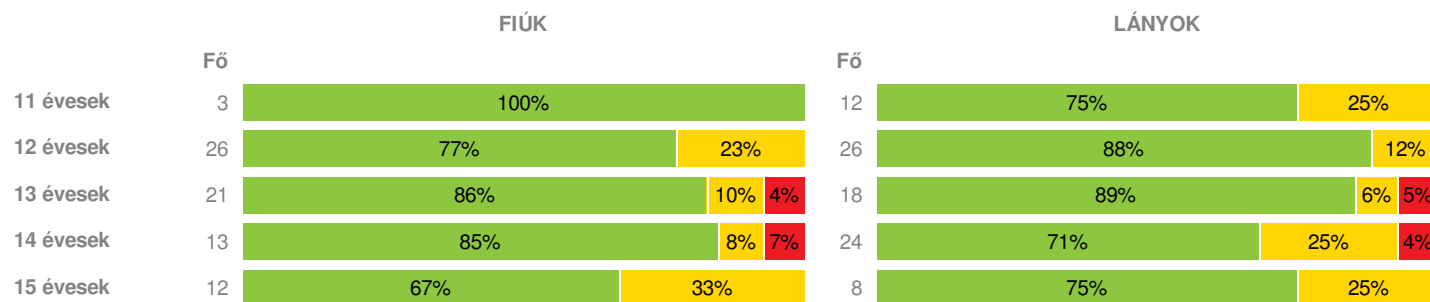
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

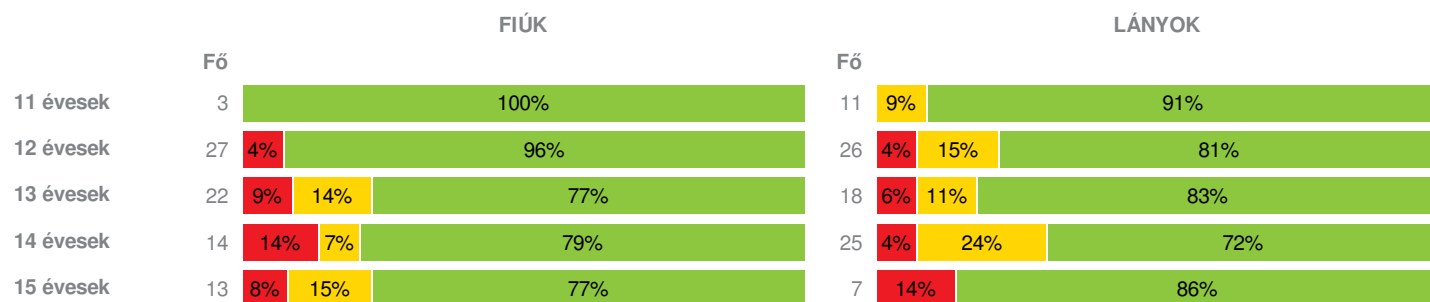


Testzsírszázalék (Tzs %)



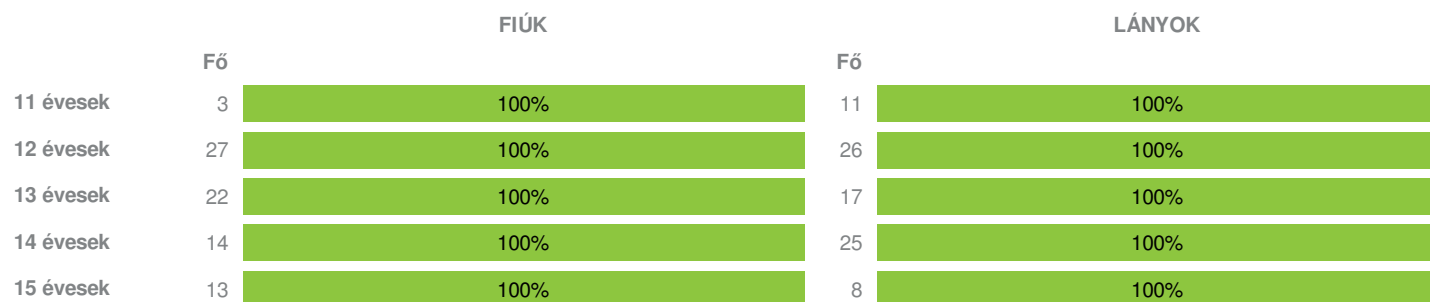
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

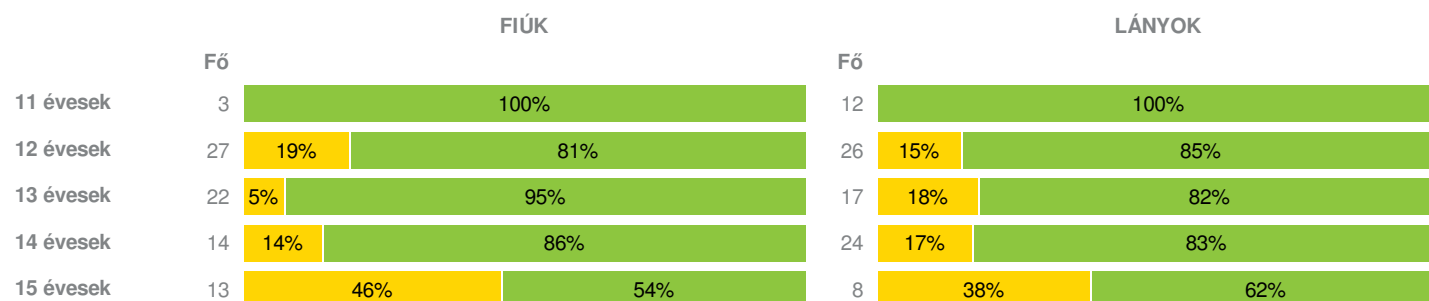


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

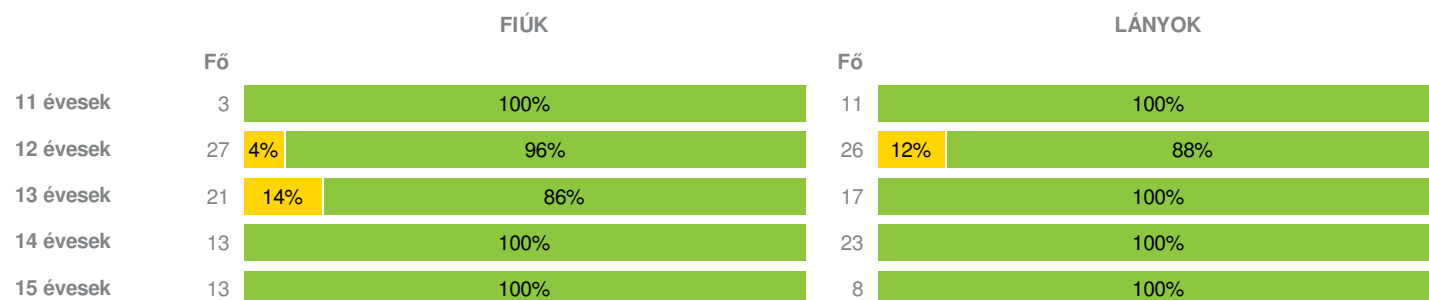
Ütemezett hasizom teszt (db)



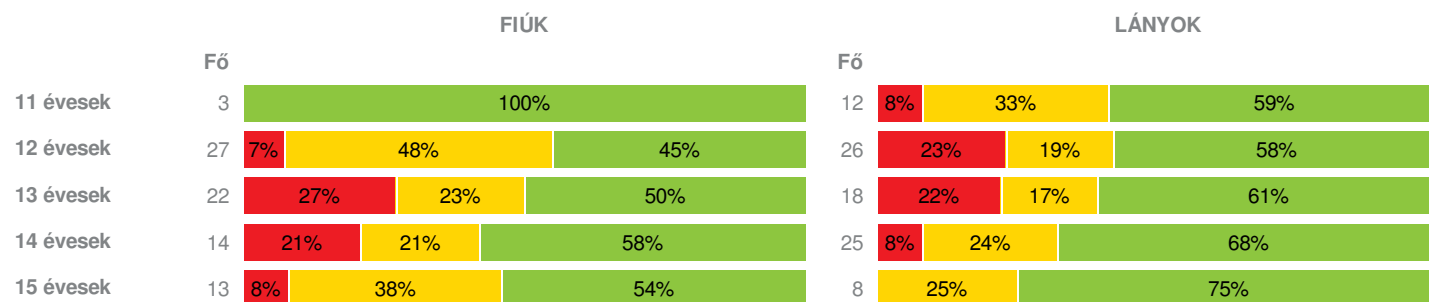
Törzsemelés teszt (cm)



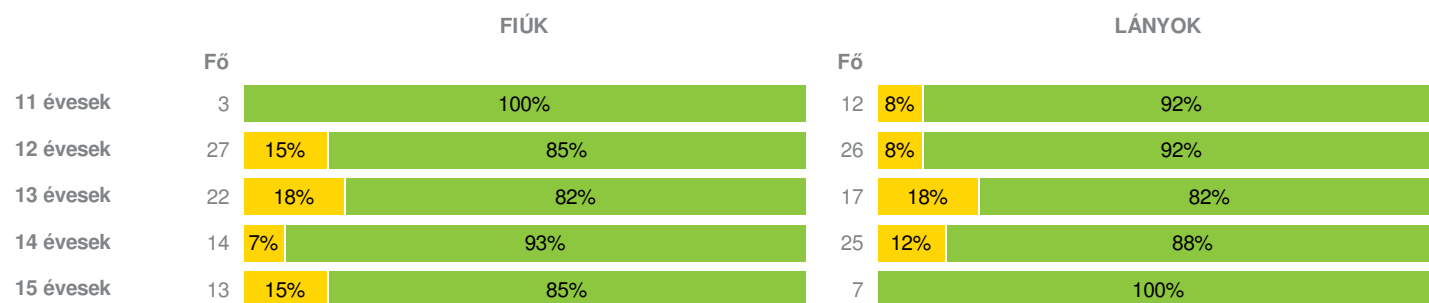
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

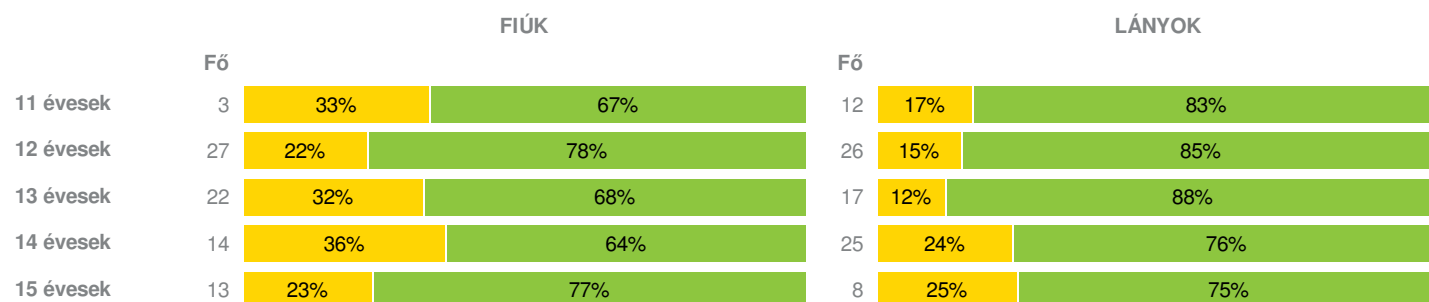


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Létszám: 172 / 82 fiú, 90 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,61 %

Nyomtatás dátuma: 2022.06.30 10:07:32


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	20.82	18.70	1.59	13.75	22.81	18.24	2.64		2 fő - 13%	13 fő - 87%
12 évesek	13.50	27.71	18.43	3.10	13.98	22.73	18.00	2.25	1 fő - 2%	5 fő - 9%	47 fő - 89%
13 évesek	14.47	31.07	19.70	4.28	15.07	30.79	19.40	3.44	3 fő - 7%	3 fő - 8%	34 fő - 85%
14 évesek	15.27	36.28	19.90	5.05	15.22	36.89	21.28	4.81	3 fő - 8%	7 fő - 18%	29 fő - 74%
15 évesek	15.70	29.90	22.01	4.00	16.52	25.79	20.61	2.69	1 fő - 5%	4 fő - 19%	16 fő - 76%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	12.00	11.00	1.41	8.00	30.10	18.01	7.35		3 fő - 20%	12 fő - 80%
12 évesek	1.00	34.12	16.56	7.98	5.90	35.10	17.94	6.25		9 fő - 17%	43 fő - 83%
13 évesek	8.82	36.32	16.55	7.51	11.40	42.60	20.55	7.00	2 fő - 5%	3 fő - 8%	34 fő - 87%
14 évesek	5.60	35.70	13.10	8.00	8.60	38.00	23.96	7.73	2 fő - 5%	7 fő - 19%	28 fő - 76%
15 évesek	5.80	32.60	16.06	8.68	11.10	31.10	22.95	6.10		6 fő - 30%	14 fő - 70%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	44.69	59.16	51.66	5.92	37.79	51.75	44.68	3.93		1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	36.77	59.17	47.05	5.10	36.42	58.82	44.86	5.28	2 fő - 4%	4 fő - 8%	47 fő - 89%
13 évesek	35.41	73.98	47.35	8.99	37.23	58.24	45.12	12.12	3 fő - 8%	5 fő - 13%	32 fő - 80%
14 évesek	37.87	59.61	47.31	6.00	34.82	51.23	42.81	4.76	3 fő - 8%	7 fő - 18%	29 fő - 74%
15 évesek	37.43	66.54	48.76	7.75	36.07	53.82	43.91	5.28	2 fő - 10%	2 fő - 10%	16 fő - 80%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	37.00	80.00	70.82	14.72		14 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	63.22	19.41	19.00	80.00	64.08	20.51		53 fő - 100%
13 évesek	40.00	80.00	77.09	9.51	20.00	80.00	63.12	23.78		39 fő - 100%
14 évesek	30.00	80.00	73.57	15.86	24.00	80.00	67.72	20.41		39 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	27.24	29.00	28.08	0.72	23.00	30.00	27.92	1.98		15 fő - 100%
12 évesek	19.00	30.00	26.26	3.51	18.00	30.00	27.42	3.78	9 fő - 17%	44 fő - 83%
13 évesek	18.00	30.00	27.41	2.96	17.00	30.00	26.71	4.00	4 fő - 10%	35 fő - 90%
14 évesek	15.00	30.00	25.93	4.27	11.00	30.00	26.63	4.71	6 fő - 16%	32 fő - 84%
15 évesek	12.00	30.00	22.92	5.47	17.00	30.00	23.63	4.53	9 fő - 43%	12 fő - 57%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	41.00	25.33	12.66	8.00	30.00	15.91	6.93		14 fő - 100%
12 évesek	7.00	72.00	24.52	12.43	3.00	36.00	15.04	8.00	4 fő - 8%	49 fő - 92%
13 évesek	4.00	55.00	22.95	12.27	10.00	34.00	20.82	9.10	3 fő - 8%	35 fő - 92%
14 évesek	15.00	52.00	23.92	9.94	7.00	36.00	18.22	7.73		36 fő - 100%
15 évesek	17.00	42.00	28.08	7.93	13.00	32.00	21.38	5.34		21 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	21.70	22.10	21.93	0.17	14.80	28.40	20.93	3.28	1 fő - 7%	4 fő - 27%	10 fő - 67%
12 évesek	16.60	30.30	21.97	4.38	12.70	33.50	22.16	4.88	8 fő - 15%	18 fő - 34%	27 fő - 51%
13 évesek	14.30	34.20	25.15	5.17	17.40	38.20	25.05	5.58	10 fő - 25%	8 fő - 20%	22 fő - 55%
14 évesek	21.70	54.30	32.71	9.04	20.00	40.20	28.54	5.43	5 fő - 13%	9 fő - 23%	25 fő - 64%
15 évesek	22.70	51.00	34.92	7.55	24.00	35.00	28.84	3.70	1 fő - 5%	7 fő - 33%	13 fő - 62%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	146.00	167.00	157.00	8.60	100.00	168.00	148.83	18.26	1 fő - 7%	14 fő - 93%
12 évesek	120.00	200.00	159.93	20.40	110.00	195.00	156.27	19.34	6 fő - 11%	47 fő - 89%
13 évesek	130.00	205.00	168.18	19.86	125.00	205.00	169.71	24.88	7 fő - 18%	32 fő - 82%
14 évesek	160.00	265.00	194.00	28.74	130.00	250.00	174.32	31.44	4 fő - 10%	35 fő - 90%
15 évesek	160.00	270.00	204.31	31.47	170.00	230.00	202.86	19.97	2 fő - 10%	18 fő - 90%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.32	35.50	21.61	15.28	21.50	40.00	32.54	5.55	3 fő - 20%	12 fő - 80%
12 évesek	15.00	35.00	23.83	4.74	21.00	40.00	30.98	5.44	10 fő - 19%	43 fő - 81%
13 évesek	13.00	34.00	24.00	6.20	23.50	47.50	37.35	7.06	9 fő - 23%	30 fő - 77%

14 évesek	12.00	33.00	22.11	7.41	15.00	48.00	32.00	8.52	11 fő - 28%	28 fő - 72%	
15 évesek	12.00	36.50	25.85	8.11	23.00	38.50	29.94	5.63	5 fő - 24%	16 fő - 76%	
									Összesen:	0 %	0 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2022

